



## Formation et examen grue de chargement CACES® R.490





 **Public :**  
Utilisateur de grue de chargement

 **Prérequis :**

- Maîtrise de la langue française (écrite et/ou orale)
- Permis PL conseillé
- Être majeur

 **Durée :** 1 à 4 jours (7 à 28 h)  
(suivant niveau)

 **Intervenant :**  
Formateurs spécialisés et testeurs CACES®

 **Lieux :**

- Corbas (69)
- Vos locaux (suivant conditions matérielles)

### Renseignements et inscriptions

[formation@camira.fr](mailto:formation@camira.fr)  
04.72.23.01.20

### **Objectifs :**

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- S'approprier les compétences nécessaires à la conduite d'une grue de chargement
- Acquérir le savoir-faire pratique et théorique afin de prévenir les risques liés à son utilisation
- Connaître les limites d'utilisation de son équipement
- Savoir vérifier l'adéquation de la grue de chargement avec l'opération à réaliser
- Prendre conscience des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer
- Apprendre des méthodes de travail efficaces, sûres et conformes aux recommandations
- Savoir réaliser la maintenance de premier niveau

### **Obligations légales et recommandations**

- Décret n° 98 1084 du 2 décembre 98
- Arrêté du 2 décembre 1998
- Art R 4323-55 et 56 du Code du Travail
- Recommandation CNAM R 490
- Documents INRS (ED 6278)

### **Validation**

- Test théorique et pratique en fin de stage selon le référentiel CNAMTS pour l'obtention d'un CACES®
- Délivrance d'un CACES® (permet la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur)

### **Méthodes et moyens pédagogiques**

- Formation en présentiel
- Accueil, présentation programme et équipements
- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active basée sur le référentiel CNAM
- Supports audio-visuels

### **EPI et lunettes**

- Chaussures de sécurité, gants de manutention
- Vêtements haute visibilité, vêtement de pluie, tenue chaude
- Lunettes de vue pour la lecture

### **Certification et agréments**

- CAMIRA est certifié par l'AFNOR CERTIFICATION en tant qu'organisme testeur CACES®

## Formation et examen grue de chargement CACES® R.490



### Programme de la formation

#### I. Connaissances générales

- Législation et dispositif CACES®
- Rôles et responsabilités du conducteur, du chef de manœuvre, du signaleur, de l'élingueur, du constructeur, de l'employeur
- Contrôles obligatoires
- Acteurs internes et externes en prévention des risques

#### II. Connaissances techniques

##### a. Technologie des grues de chargement

- Terminologie et caractéristiques (*hauteur, flèche, portée, capacité, courbes de charges...*)
- Organes de services et sécurité (*identification, rôle et fonctionnement*)
- Notions de physique et stabilité (*centre de gravité, équilibre, effet du vent ou d'une charge...*), règles de stabilisation

##### b. Risques liés à l'utilisation, origines et prévention

- Renversement, heurt de personnes (*avec charge ou stabilisateur*), chute d'objet, chute de hauteur et de plain-pied, écrasement, coincement, risques liés aux batteries ou énergie (*carburants, Mécaniques, Hydrauliques, Electriques*)
- Bruit, vibrations, incendie, explosion, ...
- Prise de substances psychoactives et appareils pouvant détourner l'attention
- Repérer les risques dans son environnement, sa tâche (*visibilité, lignes électriques, obstacles, conditions climatiques, terrain...*), interactions possibles (*engins, circulation ...*)

##### c. Exploitation en sécurité

- Déplacement de la grue (*position transport, ...*), signalisation sur site, plan de circulation
- Règles d'arrimage (*types d'arrimage, plan d'arrimage, tension des dispositifs, ...*)
- Opérations interdites et limites d'emploi
- Adéquation, analyse de l'environnement, interactions possibles
- Balisage et signalisation

#### c. Exploitation en sécurité (suite)

- Choix et utilisation des accessoires (*élingues, crochet, fourche à palette, ...*), élingage pour les opérations usuelles
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Équipements de protection individuelle (*casque, ...*)
- Documents : notice, vérifications périodiques, ...
- Vérifications à la prise de poste, principales anomalies

#### III. Savoir-faire pratiques (selon catégorie)

##### a. Prise / Fin de poste

- Prise de poste, vérification du matériel, des dispositifs de sécurité et des documents, ...
- Vérification de l'adéquation de la grue en fonction de la tâche à réaliser et de l'environnement
- Évaluer les conditions de manutention (*vent, orage...*)
- Fin de poste, maintenance quotidienne, signalement des anomalies, ...

##### b. Conduites et manœuvres

- Mise en configuration d'exploitation (*positionnement porteur, stabilisation*), balisage
- Utilisation de différents accessoires (*élingues, fourches, pinces, ...*)
- Réaliser un élingage de qualité (*respect des angles, des types d'élingues, ...*)
- Manœuvres en mouvements simples et combinés
- Prise et dépose de charge avec et sans visibilité
- Maitriser et rattraper le balan d'une charge
- Conduite au moyen d'une télécommande (*risques, vérification, positionnement, ...*) (*selon option*)
- Communication chef de manœuvre, élingueur, ...
- Replier la grue en position transport

Dates de formations dans nos locaux

