

Formation et Examen**CACES® R490 GRUES DE CHARGEMENT****Objectifs :**

- S'approprier les compétences nécessaires à la conduite d'une grue de chargement
- Acquérir le savoir-faire pratique et théorique afin de prévenir les risques liés à son utilisation
- Connaître les limites d'utilisation de son équipement
- Savoir vérifier l'adéquation de la grue de chargement avec l'opération à réaliser
- Prendre conscience des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer
- Apprendre des méthodes de travail efficaces, sûres et conformes aux recommandations

Recommandation ou Obligation Légale :

- Décret n°98 1084 du 2 décembre 1998
- Arrêté du 2 décembre 1998
- Art R 4323-55 et R 4323-56 du code du travail
- Recommandation CNAM TS R 490
- Documents INRS

Public : Utilisateur de grue de chargement.

Prérequis :

- Aptitude médicale
- Permis de conduire obligatoire selon les types de porteur (PL)
- Maîtrise de la langue française (écrite et/ou orale)
- Être majeur

Démarche et moyens pédagogiques :

- Accueil, présentation programme et équipement
- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active basée sur le référentiel CNAM
- Formateurs spécialisés et testeurs CACES®
- Supports audio-visuels

Se munir de **chaussures de sécurité**, casque, vêtements rétro réfléchissants, de **vêtement de pluie**, d'une tenue chaude et de gants de manutention, protections auditives.
Se munir de ses **lunettes de vue pour la lecture**

Validation :

- Test théorique et pratique en fin de stage selon le référentiel CNAMTS pour l'obtention d'un CACES®
- Délivrance d'un CACES® (permet la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur)
- CAMIRA est certifié par l'**AFNOR CERTIFICATION** en tant qu'organisme **testeur CACES®**

Contenu de la formation :**I - Connaissances générales**

- Législation et dispositif CACES®
- Rôles et responsabilité du conducteur, du chef de manœuvre, du signaleur, de l'élingueur, du constructeur, de l'employeur.
- Contrôles obligatoires
- Acteurs internes et externes en prévention des risques

GRENOBLE 38000
155 - 157 Cours Berriat
Tél. : 04.72.23.01.20

II – Connaissances techniques**a. Technologie**

- Terminologie et caractéristiques (*hauteur, flèche, portée, capacité, courbes de charges...*)
- Organes de services et sécurité (*identification, rôle et fonctionnement*)
- Notions de physique et stabilité (*centre de gravité, équilibre, effet du vent ou d'une charge...*), règles de stabilisation

b. Risques liés à l'utilisation, origines et prévention

- Renversement, Heurt de personnes (*avec charge ou stabilisateur*), Chute d'objet, Chute de hauteur et de plain-pied, Ecrasement, Coincement, Risques liés carburants, Mécaniques, Hydrauliques, Electriques, Bruit, Vibrations, Incendie, Exposition, ...
- Prise de substances psychoactives et appareil pouvant détourner l'attention
- Repérer les risques dans son environnement, sa tâche, (*visibilité, lignes électriques, obstacles, conditions climatiques, terrain...*), interactions possibles (*engins, circulation ...*)

c. Exploitation en sécurité

- Déplacement de la grue (*position transport, ...*), signalisation sur site, plan de circulation
- Règles d'arrimage (*types d'arrimage, plan d'arrimage, tension des dispositifs, ...*)
- Opérations interdites et limites d'emploi
- Adéquation, analyse de l'environnement, interactions possibles
- Balisage et signalisation
- Choix et utilisation des accessoires (*élingues, palonnier, fourche à palette, ...*), élingage pour les opérations usuelles
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance
- Equipements de protection individuelle (*casque, harnais...*)
- Documents : notice, vérifications périodiques, ...
- Vérifications à la prise de poste, principales anomalies

III – Savoir faire pratiques**a. Prise / Fin de poste**

- Prise de poste, vérification du matériel, des dispositifs et des documents, ...
- Vérification de l'adéquation de la grue en fonction de la tâche à réaliser et de l'environnement
- Evaluer les conditions extérieures (*vent, orage...*)
- Fin de poste, maintenance quotidienne, signalement des anomalies, ...

b. Conduites et manœuvres

- Mise en configuration d'exploitation (*positionnement porteur, stabilisation*), balisage
- Utilisation de différents accessoires (*élingues, fourches, ...*)
- Réaliser un élingage de qualité (*respect des angles, des types d'élingues, ...*)
- Manœuvres en mouvements simples et combinés
- Prise et dépose de charge avec et sans visibilité
- Maîtriser et rattraper le balan d'une charge
- Conduite au moyen d'une télécommande (*risques, vérification, positionnement, ...*) (*selon option*)
- Communication chef de manœuvre, élingueur, ...
- Replier la grue en position transport

CORBAS 69960

3 rue de la Vanoise Parc des Corbèges
Fax : 04.72.23.50.81