

Formation et Examen CACES® Chariots Automoteurs (R489)

Objectifs :

- S'approprier les compétences nécessaires à la conduite du chariot
- Acquérir le savoir-faire pratique et théorique afin de prévenir les risques liés à son utilisation
- Connaître les limites d'utilisation de son équipement
- Savoir vérifier l'adéquation du chariot avec l'opération à réaliser
- Prendre conscience des risques d'accidents et d'incidents pour les éliminer
- Apprendre des méthodes de travail efficaces, sûres et conformes aux recommandations
- Savoir réaliser la maintenance de premier niveau

Recommandation ou obligation légale :

- Décret n° 98 1084 du 2 décembre 98
- Arrêté du 2 décembre 1998
- Art R 4323-55 et R 4323-56 du Code du Travail
- Recommandation CNAM TS R 489
- Documents INRS

Public : Utilisateur de chariots automoteurs de maintenance à conducteur porté.

Prérequis :

- Aptitude médicale
- Maîtrise de la langue française (écrite et/ou orale)
- Être majeur

Démarche et moyens pédagogiques :

- Accueil, présentation programme et équipement
- Apports théoriques et pratiques
- Utilisation de différents types de chariots (*selon le type de CACES®*)
- Pédagogie active basée sur le référentiel CNAM
- Formateurs spécialisés et testeurs CACES®
- Supports audio-visuels

Validation :

- Test théorique et pratique en fin de stage selon le référentiel CNAMTS pour l'obtention d'un CACES®
- Délivrance d'un CACES® (permet la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur)
- CAMIRA est certifié par l'**AFNOR CERTIFICATION** (R 489) en tant qu'organisme **testeur CACES®**

Contenu de la formation :

I - Connaissances générales

- Législation et dispositif CACES®
- Rôle et responsabilité du cariste, du constructeur, de l'employeur
- Contrôles obligatoires
- Acteurs internes et externes en prévention des risques

II – Connaissances techniques

a. Technologie

- Catégories de chariot et spécificités
- Les différentes sources d'énergie, batteries, ...
- Organes de service et sécurité (*rôle et fonctionnement*)
- Equipements interchangeables et leurs utilisations
- Caractéristiques (*capacité, plaque de charge, levée, ...*)
- Types de transmission et mode de conduite
- Notion de centre de gravité, stabilité du chariot, ...

b. Risques liés à l'utilisation, origines et prévention

- Renversement latéral, basculement (*stabilité du chariot*), Chute de quai, Collision, heurt. (*engins ou personnes*), Chute de charge (*en circulation ou en hauteur*), Chute de personnes (*conducteur et personne élevée*), Risques liés aux batteries ou carburants, Mécaniques, Hydrauliques, Electriques, Bruit, Vibrations, Incendie, Explosion, ...
- Prise de substances psychoactives et appareil pouvant détourner l'attention
- Repérer les risques dans son environnement, sa tâche...

c. Exploitation en sécurité

- Types de charges, de palettes, évaluation de leur masse
- Pictogrammes de manutention et de risques chimiques
- Distances de freinage
- Règles de circulations, panneaux, plan de circulation
- Conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance
- Equipements de protection individuelle
- Documents : notice, vérifications périodiques, ...
- Vérifications à la prise de poste et principales anomalies

III- Savoir-faire pratiques (*Selon catégorie*)

a. Prise / Fin de poste

- Prise de poste, vérification du matériel et des documents, réglages, ...
- Vérification de l'adéquation du chariot en fonction de la tâche à réaliser et de la charge à manipuler
- Evaluer les conditions de circulation
- Monter et descendre d'un chariot
- Fin de poste, maintenance quotidienne, signalement des anomalies, ...

b. Conduites et manœuvres (*selon catégorie*)

- Circulation (*à vide / en charge, espace limité, sur plan incliné...*)
- Transport de charges (*palettes, caisses, charges longues...*)
- Chargement / Déchargement de véhicules (*à quai, latéral*)
- Stockage dans un palletier à différentes hauteurs
- Gerbage et dégerbage en pile
- Passage de porte restreinte avec charge volumineuse
- Organisation d'une zone de stockage
- Utilisation remorques, arrimage de charges
- Réalisation de picking
- Charger et décharger le chariot sur un véhicule de transport, arrimage

*Se munir de de ses équipements de protections individuelles (**chaussures de sécurité**, vêtements rétro-réfléchissants, gants, protections auditives ...) et de ses **lunettes de vue** pour la lecture.*

Une tenue chaude (pour l'hiver) est conseillée.